

| Nos intervenants |

Martine CAILLEUX : pharmacienne, thérapeute formée aux thérapies de soutien et accompagnement.

Annie DIETTE : animatrice d'un groupe de danses d'Israël depuis 20 ans.

Estelle DUCROQUET : formée aux pratiques musicales, passionnée de musique et de chant.

Christian LEGRAND : Retraité pratiquant la marche très rapide

Pierre-Marie LEROY : Curé de la paroisse Saint Paul en Ternois, Doyen du Saint-Polois

Dominique SUISSA : Médecin de médecine chinoise

Isabelle VIART : Psychologue, formatrice en psychologie, accompagnement en soin palliatifs

Françoise GREGIS, bénévole de l'Association Abbaye de Belval, est à l'origine de Belval 3R, merci à elle.

| Toutes les interventions sont gratuites, une participation libre sous forme de don à l'Association Abbaye de Belval sera appréciée |



Abbaye de Belval—437 rue Principale
62130 Troisvaux
Tel : 03 21 04 10 12

BELVAL 3R

Développement personnel

PROGRAMME 2018

| Repos Réflexion Ressourcement |



Abbaye de Belval—437 rue Principale
62130 Troisvaux—Tel : 03 21 04 10 12
Programme détaillé sur abbayedebelval.fr
(onglet Belval 3R)



Samedi 3 février — Randonnée de 20 km

La poursuite de l'ABC

« De Belval à Amettes sur la Via Francigena »

RDV à Belval à 10h

Restauration possible pendant la randonnée

Intervenant : C. LEGRAND



Samedi 7 avril — Atelier

« Bien vieillir »

Vu par un professionnel de médecine chinoise

De 15h à 17h

Samedi 17 novembre — Conférence

« Et si on parlait du développement
psychologique de l'enfant ? »

De 10h à 12h

Intervenant : I. VIART

Samedi 14 avril — Atelier

« Art et émotion »

Pour les enfants de 6 à 10 ans—Places limitées à 8 personnes.

De 15h à 17h

Intervenante : M. CAILLEUX

Samedi 6 octobre — Atelier

« J'ai en moi un trésor unique : ma voix.

Initiation au voyage, à la re-découverte de notre voix »

De 15h à 17h

Intervenante : E. DUCROQUET

Samedi 2 juin — Atelier

Danses d'Israël. Après une présentation de leurs richesses,
vous serez invités

à participer à ces danses expressives de la joie.

De 15h à 17h

Samedi 8 décembre — Conférence

« La spiritualité »

De 15h à 17h

Intervenant : Abbé Pierre-Marie LEROY



WEEK-END BIEN-ÊTRE à l'Abbaye de Belval — 2ème édition

Les 14 et 15 avril 2018

Ateliers sophrologie, yoga du rire, méditation sonore, reiki, massage sensitif... (toutes les infos sur abbayedebelval.fr)

A vos agendas !